



Česká táborská unie

příroda, přátelé a mnohem víc...

Česká táborská unie, z.s. | Kazašská 1426/6 | Praha 10 – Vršovice, 101 00
Tel: 272 730 289, 272 731 700 | E-mail: ustredi@tabornici.cz | www.tabornici.cz

Srdečně zveme tábornice a táborníky na školení k tématu

LÁTKOVÉ A NELÁTKOVÉ ZÁVISLOSTI, PRVNÍ POMOC, KARTA KID

Kdy a kde se kurz koná?

19. 4. - 21. 4. 2024

Ústředí ČTU

Kazašská 1426/6

Praha 10

Jak se přihlásit?

Kurz je určen jak vedoucím, tak instruktorům. Počet účastníků je omezen na 20 míst.

Stačí vyplnit přihlášku na <https://tabornickazakladna.cz/form/kurz-latkové-a-nelatkové-zavislo>

Kolik kurz stojí?

Po odeslání přihlášky je nutné zaplatit účastnický poplatek ve výši 500,- na účet 2001450934/2010. Při platbě zadejte variabilní symbol: 671023. Uzávěrka přihlášek včetně platby připsané na účet je **30. 3. 2024**. Do zprávy pro příjemce uveďte jméno, příjmení, oblast nebo klub. Kdo bude potřebovat vystavit fakturu napíše ekonomce Janě Krtkové na ekonomika@tabornici.cz

Co s sebou?

Ubytování je zajištěno na postelích přímo na našem ústředí, proto si vezměte spacák a případně polštářek. Dále doporučujeme přezůvky, pohodlné oblečení, hudební nástroj, dobrou náladu.

Stravování: snídaně společné (nakoupíme a částku rozpočítáme, obědy a večeře si zajišťuje každý sám, v nedalekém nákupním centru je dost možností zajít si společně na oběd a večeři. Snídaně není obsažena v ceně kurzu.

Případné dotazy směřujte na e-mail vzdelavani@tabornici.cz, tel. 777 298 269



Česká táborská unie

příroda, přátelé a mnohem víc...



Česká tábornická unie, z.s. | Kazašská 1426/6 | Praha 10 – Vršovice, 101 00
Tel: 272 730 289, 272 731 700 | E-mail: ustredi@tabornici.cz | www.tabornici.cz

Česká tábornická unie

příroda, přátelé a mnohem víc...

Informace k průběhu víkendu:

✚ Kurz začíná **v pátek 19. 4. 2024** od 19:00 hodin společným večerem účastníků, k tématu kurzu. Příjezd je možný od 17:00 hodin.

✚ Program sobota 20. 4. 2024

Dopolední program **10:00-13:00**

LÁTKOVÉ A NELÁTKOVÉ ZÁVISLOSTI

Během přednášky si řekneme na čem může být člověk závislý, jak tento stav vzniká a kde je hranice závislosti. Dále probereme příznaky a následky zneužívání návykových látek. Co vlastně dělat při podezření na závislost a jak řešit náhlé stavy, které mohou dotyčného ohrozit na zdraví, ale i na životě. Poučíme se z kazuistiky a podělím se s vámi o zkušenosti s lidmi závislými na drogách.

Odpolední program **14:00-17:00**

PRVNÍ POMOC

Program bude obsahovat klíčové oblasti jako jsou bezpečnost záchránce, stav bezvědomí, zprůchodnění dýchacích cest, rozpoznání nepřítomnosti normálního dýchání, správné volání tísňové linky a použití aplikace Záchranka. Dále budou zahrnuty postupy pro odstranění cizího tělesa z dýchacích cest, zástavu masivního krvácení a vybraná témata z oblastí úrazových a neúrazových stavů. Budeme se věnovat i tématu čím vybavit lékárníčku na výpravu či výlet. Společně se zaměříme na aktuální postupy v oblasti poskytování první pomoci. Teoretický základ bude doplněn o praktický nácvik a didaktické hry.

Večerní program **19:00-21:00**

KARTA KID

Karta poskytuje vodítka k identifikaci ohrožení života, bezpečí a zdraví dítěte. Je určena pro učitele, sociální pracovníky, zdravotníky, policisty, hasiče a další profese, které mohou přijít do kontaktu s ohroženými dětmi. Popisuje postup, jak v případě ohrožení dítěte zajistit jeho ochranu v souladu s jeho nejlepším zájmem a platnými právními předpisy. Ke každé kartě je k dispozici metodika, která poskytuje odborný rámec problematiky identifikace ohroženého dítěte a praktické informace k postupům poskytování podpory.

✚ **V neděli 21. 4. 2024** od 9:00 do 11:30 hodin proběhne shrnutí kurzu a následná diskuse k tématu.



Česká tábornická unie

příroda, přátelé a mnohem víc...



Česká tábornická unie, z.s. | Kazašská 1426/6 | Praha 10 – Vršovice, 101 00
Tel: 272 730 289, 272 731 700 | E-mail: ustredi@tabornici.cz | www.tabornici.cz

Česká tábornická unie

příroda, přátelé a mnohem víc...

A kdo Vás bude celým víkendem provázet?

**RADKA
KRYGAROVÁ**



ČLOVĚK S LETITOU PRAXÍ ZÁCHRANÁŘE A SE ZKUŠENOSTMI ZDRAVOTNÍKA, KTERÝ PRACOVAL NA PROTIALKOHOLNÍ ZÁCHYTNÉ STANICE.

**JINDŘIŠKA
KRÁLOVÁ**



KOUCKA, LEKTORKA DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ, KTERÁ VYTVÁŘÍ A REALIZUJE VÝUKOVÉ PROGRAMY PRVNÍ POMOCI. NA TÁBORECH PŮSOBILA MNOHO LET JAKO ZDRAVOTNICE A VEDOUČÍ.



**RENATA
ŠVESTKOVÁ**



MÍSTONÁČELNICE ČTU PRO OBLAST VZDĚLÁVÁNÍ, SOCIÁLNÍ PEDAGOG S DLOUHOLETOU ZKUŠENOSTÍ S VEDENÍM ODDÍLU, TÁBORA A DALŠÍCH AKTIVIT I PRO DĚTI SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM



Česká tábornická unie

příroda, přátelé a mnohem víc...